



# NUTRIRE LA SALUTE NELLE SCUOLE

**18.03.2021**  
ore 17:30 (2h)

## ARGOMENTI

- **Introduzione ed Obiettivi** (*Nicola Iannaccone*)
- **La Rete delle Scuole che Promuovono Salute** (*Elena Armondi*)
- **Okkio alla Salute: dati nazionali e regionali** (*Cristina Cassatella*)
- **Cambiamento comportamentale e scelte di salute: barriere e facilitatori** (*Erika Cappelletti*)
- **Il pasto in mensa tra diritti e opportunità** (*Martina di Prampero*)
- **"AIRC nelle scuole": prevenzione, ricerca, promozione della salute e cittadinanza attiva** (*Patrizia Brovelli, Evelina Molinari*)
- **Discussione**

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il webinar sarà trasmesso in diretta streaming sui seguenti canali social:  
**Pagina Facebook Scuola che promuove la salute ATS Milano Città Metropolitana**  
<https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute>  
**Canale YouTube ATS Milano Città Metropolitana**  
<https://www.youtube.com/channel/UCIxZruP3FW29asTln9rd8GQ>



Sistema Socio Sanitario



**Regione  
Lombardia**

ATS Milano  
Città Metropolitana

**Unplugged** è un programma di prevenzione delle dipendenze e di promozione della salute, basato sul modello dell'influenza sociale valutato come efficace per la prevenzione del fumo di tabacco, dell'uso di sostanze e dell'abuso di alcol. Mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale attraverso il potenziamento delle abilità personali/sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze.

**Quick Unplugged Lombardia** prende ispirazione da Unplugged ed è uno strumento che i docenti possono utilizzare in modo semplice e veloce per avvicinarsi agli studenti, sostenerli in questo periodo particolarmente complesso e offrire spazi di riflessioni e di confronto.

# Unplugged

## QUICK UNPLUGGED

**22.03.2021**  
ore 16:00

### ARGOMENTI

- Introduzione e presentazione del programma nella sua interezza;
- Condivisione di strategie e attività spendibili sia in DDI sia in presenza;
- Suggerimenti pratiche e tecniche orientate al potenziamento delle abilità di vita per proteggere la propria salute e promuovere comportamenti sani;
- Sperimentazione delle Quick Unplugged;
- Restituzione, confronto e discussione sull'utilizzo.

Il webinar sarà condotto da Elena Bertolini e Paola Ghilotti in collaborazione con gli insegnanti formati sul programma "unplugged"

### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

il webinar sarà trasmesso in diretta streaming sui seguenti canali social:  
**Pagina Facebook Scuola che promuove la salute ATS Milano Città Metropolitana**  
<https://www.facebook.com/scuolachepromuovesalute>  
**Canale Youtube ATS Milano Città Metropolitana**  
<https://www.youtube.com/channel/UCIxZruP3FW29asTIn9rd8GQ>

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Milano  
Città Metropolitana